

# Recursos para la transición a la edad adulta

## Manual para la transición y hoja de ruta digital

Estos recursos guían a las familias de la comunidad autista en el paso, a menudo complicado, de la adolescencia a la edad adulta. Estas herramientas le proporcionarán sugerencias y opciones a tener en cuenta cuando emprenda este viaje hacia la búsqueda del plan de transición propio de su hijo.

## Guía de oportunidades posteriores a la escuela secundaria

La Guía de oportunidades posteriores a la escuela secundaria ayuda a los adolescentes y jóvenes adultos con autismo y a sus familias a explorar diferentes oportunidades y entornos de aprendizaje después de haber terminado la escuela secundaria. Se calcula que solo el 33 % de los jóvenes con autismo asisten a la universidad. Es importante conocer las opciones y los recursos disponibles para los jóvenes adultos. Este recurso guía a los jóvenes adultos a lo largo de sus años de escuela secundaria y los años posteriores a la graduación.

## Evaluación de habilidades comunitarias (CSA, por sus siglas en inglés)

La CSA ayuda a los padres y a los profesionales a evaluar los niveles de habilidad y las capacidades actuales de las personas con autismo a partir de los 12 años y hasta la edad adulta, con el fin de elaborar un plan de transición completo. La CSA es una herramienta importante para evaluar las necesidades en el ámbito de la vida comunitaria, desde el transporte hasta la gestión financiera, pasando por las relaciones con los compañeros y mucho más.

## Manual de planificación financiera para necesidades especiales

Este manual proporciona toda la información que necesita para desarrollar un plan para el futuro financiero de su hijo. Los temas incluyen la custodia, los fideicomisos para necesidades especiales, las cuentas ABLE y más. La información que contiene el Manual de planificación financiera procede de los mejores expertos en la materia, con muchos años de experiencia personal y profesional en la planificación financiera para necesidades especiales.

## Guía de recursos / Directorio

La Guía de recursos de Autism Speaks es un portal con miles de recursos locales, clasificados por código postal. Incluye grupos de habilidades sociales, programas extraescolares, terapeutas ocupacionales y mucho más. Un directorio de "información por temas" incluye cientos de recursos sobre temas importantes tales como los problemas de conducta, el sueño, la seguridad, y muchos otros.

## Equipo de respuesta al autismo

El Equipo de respuesta al autismo (ART, por sus siglas en inglés) pone en contacto a personas con autismo, familiares y profesionales de la comunidad del autismo con recursos e información a través de llamadas telefónicas, correo electrónico y chat. El ART puede ayudarle a ponerse en contacto con los proveedores de servicios locales, proporcionarle información sobre los derechos de su hijo y ayudarle a encontrar los recursos adecuados para usted y su familia, incluida la gran cantidad disponible en Autism Speaks. Se puede poner en contacto con el equipo a través de [help@autismspeaks.org](mailto:help@autismspeaks.org) o llamando al (888) 288-4762 (en español (888) 772-9050).